

METODOLOGÍA

La intervención consta de un mínimo de seis sesiones individuales de una hora de duración aproximada, separadas temporalmente por un tramo de siete días.



La técnica aplicada permitirá a la embarazada entrar en un estado no ordinario de conciencia adecuado para conectarse con su yo interior, derribando todas sus defensas y arriesgándose a expresar todas sus emociones y sentimientos a través de la visualización de imágenes o manifestación de sentimientos que evocará la escucha del programa musical propuesto. A la vez, dicha música rodeará y protegerá a la futura mamá de ese cúmulo de sensaciones que tanto abrumarían en cualquier otro contexto.

OBJETIVOS

Desarrollar un vínculo afectivo saludable entre la madre y el feto a través de la técnica musicoterapéutica de evocación musical.

Prevenir y detectar conflictos, ansiedades y patologías vinculares en el transcurso de la terapia.

Disfrutar del embarazo y promover un clima emocional adecuado para la gestación.

Disfrutar de una conexión profunda con el bebé.

Percibir los máximos movimientos posibles del feto por muy sutiles que éstos sean.

Potenciar las fantasías, ilusiones y metas de la gestante sobre su futura maternidad.



El vínculo prenatal con nuestra madre es la primera relación social que tenemos los seres humanos. Es decir, nuestro primer mundo.

El bebé por nacer, aparte de nutrirse físicamente, también necesita nutrición emocional y afectiva. Como expuso Thomas Verny, psicólogo prenatal, *“Un firme vínculo intrauterino es la garantía fundamental de protección de un niño contra los peligros y las incertidumbres del mundo exterior tanto antes como después del nacimiento”*.

The book cover features a photograph of a pregnant woman in profile, smiling and looking down at her belly. A stethoscope is placed on her abdomen. The title 'MUSICOTERAPIA' is written in large, bold, black letters on a red horizontal band. Below it, 'EN EL EMBARAZO' is written in smaller black letters. The subtitle 'Desarrolla el vínculo afectivo con tu bebé' is written in red, italicized font. At the bottom left, there is a small version of the 'Musical Marti' logo. At the bottom right, the author's name 'Musicoterapeuta: Maria Fdz. Arias' is printed. Contact information is provided at the bottom left: 'musicalmarti@gmail.com' and 'www.musicalmarti.com' in blue text.

MUSICOTERAPIA
EN EL EMBARAZO

Desarrolla el vínculo afectivo con tu bebé

musicalmarti@gmail.com
www.musicalmarti.com

Musicoterapeuta: Maria Fdz. Arias